

BUP:s heldygnsvård

Vad är heldygnsvård och hur fungerar den på BUP?

Inom BUP:s heldygnsvård kan barn och ungdomar under 18 år med allvarlig psykiatrisk problematik få vård. Hos oss får du en trygg plats där du, tillsammans med din familj eller andra närstående, kan bygga upp dina krafter på nytt och få en mer stabil situation.

Det finns tre avdelningar; två ligger på Sacksgatan och en avdelning finns på S:t Görans sjukhusområde. Dina föräldrar eller någon annan vuxen närstående är med dig på avdelningen och deltar i vården och planeringen. Det är för att de ska få råd och stöd i hur de på bästa sätt kan hjälpa dig när du kommer hem.

Heldygnsvården har en egen skola som heter Panoraskolan. Där kan du få hjälp med ditt skolarbete under tiden som du är på avdelningen.

På avdelningen jobbar sjuksköterskor, skötare, läkare och flera andra yrkespersoner. Vi arbetar enligt en särskild plan som vi kallar vårdprocessen. Vårdprocessen betyder att vården följer olika steg. Om du har flera problem prioriterar vi det som är mest besvärligt för dig just nu.

Utredning

Tanken med en utredning är att se till så att vi inte missar något viktigt och att vi får en tydligare bild av dina problem och hur de hänger ihop. Vi utreder dina symtom och försöker förstå hur det kommer sig att du mår som du gör – och vilken typ av hjälp som du kan behöva framöver.

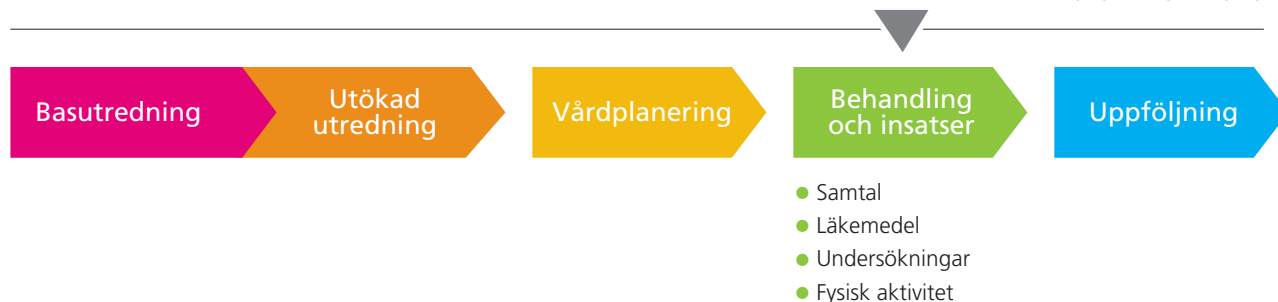
Utredningen görs genom samtal med dig och dina närstående, och genom frågeformulär, aktiviteter och provtagning.

Vårdplanering

Du och dina föräldrar eller andra närstående kommer att träffa en läkare och sjuksköterska för att tillsammans göra en vårdplan för dig. När vi ska planera är det viktigt att prata om vad du vill ska bli bättre och vilken behandling och vilka insatser du kan få för att komma dit. Det är också bra att diskutera och gå igenom vad vårdplanen innebär för dig.

Planen kan komma att ändras under tiden som du vårdas och i takt med att vi lär känna dig bättre.

FORTSÄTTNING PÅ NÄSTA SIDA



På heldygnsvården får du en trygg plats där du, tillsammans med din familj eller andra närstående, kan bygga upp dina krafter på nytt och få en mer stabil situation.

Behandling och insatser

Det finns olika typer av behandlingar för psykiatriska tillstånd. Behandlingsinsatserna skräddarsys utifrån din situation och dina problem och kan innehålla flera olika delar och insatser. På avdelningen får du behandling för det mest akuta. Vi letar tillsammans med dig och dina närstående efter nya sätt att hantera svåra situationer.

Några exempel på behandling och insatser inom heldygnsvård är samtal, läkemedel, arbetsterapi, fysisk aktivitet och aktivitetschema.

Vi gör tillsammans med dig ett veckoschema där vi planerar in olika saker som samtal, undersökningar, aktiviteter, skollektioner eller permissioner, så att du vet vad som kommer att hända.

Utskrivning och uppföljning

Vården på avdelningen kan ta olika lång tid – dagar eller veckor – beroende på hur ditt behov ser ut. Vi har kontakt med din öppenvårdsmottagning under tiden som du är hos oss. Det är för att din behandlare i öppenvården ska

veta vad som händer och hur de ska fortsätta med vården när du skrivs ut.

När du ska skrivas ut från avdelningen går vi igenom din tid här. Vi pratar igenom vad som har hänt och vad vi har gjort. Vi tar fram vårdplanen för att se om vi har nått målen med din vård och går igenom vad som ska hända framöver. En krisplan görs för hur du och din familj ska agera om du mår dåligt när du är hemma. Efter att du har lämnat avdelningen fortsätter du din behandling på din öppenvårdsmottagning.

Om du inte är nöjd med din vård

Vi vill göra vårt bästa för att du ska få ett bra bemötande och en god och säker vård. Om du inte är nöjd med din vård, prata i första hand med personalen på avdelningen eller med enhetschefen. Du kan även kontakta patientvägledaren i Stockholms läns sjukvårdsområde, patientnämnden inom Region Stockholm eller Inspektionen för vård och omsorg, Ivo.

Om du vill veta mer kan du besöka patientnämndens (patientnamndenstockholm.se) och Ivos (ivo.se) webbplatser.

Kontaktuppgifter

Enhet 1: Sachsgatan 10, hus D. Tel. 08-123 669 70

Enhet 2: Sachsgatan 10, hus D. Tel. 08-123 669 60

Enhet S:t Görän: Vårdvägen 1, plan 2. Tel. 08-123 520 90